

一年の初めは、みんなで  
体育館に遊びにいこう!!

3年ぶりに  
帰ってきた!!

第6回 東大和市ロンド

# みんなの体育館まつり

新年初めのお祭りは、こどもからおとなまで  
誰でも楽しめる遊びやレクリエーションが  
盛りだくさん♪♪

しっかり体を動かして、  
冬の運動不足を解消しよう!!!

1階ロビーでは、市内施設のクッキー販売や、  
SDGs参加型コーナーもあるよ  
ぜひご家族みんなで遊びに来てください♪♪

くわしくは、裏面をごらんください(ウラ面をみてね!!)



ももの  
持ち物



しつない  
室内シューズ



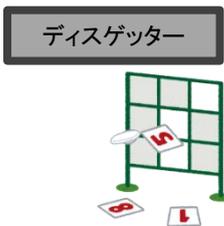
そとば い ふくろ  
外履きを入れる袋



マスク

かきぞ さんか かた  
書初め参加の方

- ・書初めの宿題など
- ・道具
- ・練習用半紙



風船バレー

## 令和5年1月7日(土)

時間 1部 9:30~12:00

2部 13:00~16:15

各部定員  
100名

※受付は当日行います。(事前の申し込みは必要ありません。)

場所 東大和市ロンドみんなの体育館

※東大和市民体育館

※毎月第三火曜日、および  
12/28~1/3は休館日です

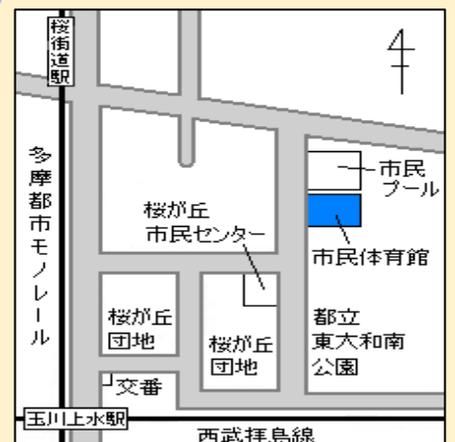
電話 042-566-3531

※シューズのレンタルはありませんので、室内用シューズを  
ご用意ください。

※トレーニング室は、一般開放のため2時間30分  
300円ご利用いただけます。

※トレーニング室は、中学を卒業した15歳以上の方のみ利用可

参加費無料(0円)



【主催】 東大和市体育施設指定管理者

【協力団体】 東大和市レクリエーション協会 東大和市スポーツ推進委員 あとリエトントン 食工房ぱる

【講師】 飯田 弘先生(昔遊び・クラフトワーク) 竹村美佐子先生(書道)

# 第6回みんなの体育館まつり タイムテーブル

	第1体育室	
	A面	B面
9:00	準備	準備
9:15		
9:30	<p><b>【出店】</b> クッキー販売ほか ★あとリエトントン(午前&amp;午後) ★食工房ぱる(午前)</p> <p><b>【SDGsコーナー】</b> Make a SDGs tree ～未来のために 今日から出来ることを～</p> <p>ひとつの地球を守るために 今、できることを考えよう！！</p> <p>皆さんが取り組んでいる SDGsを一葉に書き込んで 大きな『SDGsの木』を 育てていきましょう♪</p> <p><b>【ショップ】</b> ★新春セール</p>	<p>9:30～12:00 <b>【レクリエーション】</b> ディスクゲッター ラダーゲッター</p> <p><b>【昔遊び】</b> こま回し、けん玉 羽子板、折り鶴 かざぐるま 等</p> <p>片付け 準備</p> <p>13:00～15:00 作って遊ぼう！ <b>【クラフトワーク】</b> ・UFO飛行機 ・ブンブン独楽(こま) ・ぶんぶん飛行機 ・オーロラまとい</p> <p>※各50個用意しています</p> <p>片付け 準備</p> <p>15:15～16:15 ルールは簡単♪ <b>【風船バレー】</b></p>
9:45		
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00	片付け 準備	片付け 準備
12:15	<p>13:00～15:00 作って遊ぼう！ <b>【クラフトワーク】</b> ・UFO飛行機 ・ブンブン独楽(こま) ・ぶんぶん飛行機 ・オーロラまとい</p> <p>※各50個用意しています</p>	<p>13:00～13:45 <b>【イベントレッスン】</b> 太極舞 親子でも参加できます♪</p> <p>片付け 準備</p>
12:30		
12:45	<p>14:00～16:00</p> <p><b>【ポッチャ】</b> 個人でもグループでも 気軽に参加OK！</p>	<p>9:30～12:00 <b>【書初め】</b></p>
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15	片付け 準備	<p>14:00～16:00</p> <p><b>【ポッチャ】</b> 個人でもグループでも 気軽に参加OK！</p>
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		

- ※ どなたでもご自由に参加できます。親子で一緒に遊べます。
- ※ 未就学児のお子様は、必ず保護者の方と一緒に来館ください。
- ※ 飲食について: 食事(軽食)は観覧席のみでお願いします。水分補給は全館可。

## 【書初め】

新年初めは、やっぱり書初め。  
学校の宿題もしっかりクリア！  
久しぶりに『書』に  
触れたい方も是非。  
※書道の道具は、  
各自でお持ちください。



## 【レクリエーション】

しっかりのをねらって  
高得点をだせるかな？  
何度も挑戦したくなる  
楽しいレクリエーションを  
ご家族、お友達、みんなでチャレンジ！



## 【昔遊び】

みんなも一度は遊んだことが  
あるかな？  
子供のころにやったことがある  
世代の方も『昔取った杵柄』で  
ぜひご参加をお待ちしています♪



## 【クラフトワーク】

自分で作って遊ぶ体験型コーナー！  
『UFO飛行機って何？』  
『どうやって飛ぶの？』  
どこまで飛ぶか、  
みんなで競おう！！  
ブンブン独楽、ぶんぶん飛行機、  
オーロラまといも気になるね！



## 【イベントレッスン】

### 太極舞

心地よい音楽に合わせ、中国の  
伝統武術や太極拳、民族舞踏  
などをベースとした、誰でもでき  
る有酸素運動です。  
途中参加も可能ですので、気軽  
に参加してください！



## 【風船バレー】

ルールは簡単♪  
誰でも気軽に  
参加できます。  
お友達と！ご家族で！  
ワイワイ楽しく  
盛り上がる～♪

## 【ポッチャ】

パラリンピックで  
日本人選手が活躍した  
人気のポッチャ！  
いつのまにか  
どんどん盛り上がる  
頭脳派競技をみんなで  
楽しみましょう♪

